はたる通信

2023. 2月号

祝

宝珠の郷
創立２３周年記念式典





司会を努めました～！



令和５年２月１日で宝珠の郷は２３周年を迎えました。
これもひとえに、皆様の日頃からのご支援やご協力によるものと深く感謝致しております。
これからも職員一同、ご利用者様が安心安全で快適に過ごして頂けるよう努めて参ります。
これからもよろしくお願い致します。

宝珠の郷の公式ＬＩＮＥアカウントはこちら～！
ＬＩＮＥ　ＩＤ：@ｈｏｕｓｙｕ
または『宝珠の郷』で検索！

発行元　：特別養護老人ホーム　宝珠の郷
　　ほたる通信委員会
住所　：〒838－1702
　　福岡県朝倉郡東峰村大字福井942－1
ＴＥＬ　：0946-72-9811
発行責任者：尾花拓也（施設長）
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　：https://www.e-housyu.jp/

風船バレー





年を重ねると体操をしようとしても体が動きませんが、風船が目の前に来ると皆さん反射的に体が動きます。脳にも体にも良いんですよ～！







健康豆知識 ～春が旬のひじきについて～ Spring

ひじきは昔から「食べると長生きする」と言われる栄養満点な食材です。
ひじきに含まれる鉄分は、貧血や冷え性に効果があります。
また、カルシウムも多く、歯の健康や骨粗鬆症予防にも適しています。
油揚げと一緒にひじきご飯や煮物にすれば、とても美味しく栄養面にも効果的です！！毎日の献立に取り入れてます。

～宝珠の郷　栄養士より～

防火避難訓練

夜間想定の避難訓練を行いました。

1月27日

①火災発生！初期消火



②消防署へ通報



③火元に近い居室から避難誘導



④順に避難誘導



⑤避難終了



※消火器訓練



創立記念式典 ＆ 節分行事 2月1日





メニュー



記念式典　祝い膳

























ご利用開始から１０年目を迎えられたご利用者様



石井ヤヨシ様



井手節枝様



梶原ナツ子様



























